



GOOD TO BE US

Musique : "It's Good To Be Us" by Bucky Covington
Chorégraphes : Darren "Daz" Bailey & Lana Williams
Description : Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs, East Coast Swing
Niveau : Débutant / Intermédiaire

Commencer à danser sur les paroles

1-8 SHUFFLE R, BACK ROCK, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE LEFT, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE RIGHT

1&2 PD à D, PG près du PD, PD à D
3-4 Rock arrière sur PG, revenir sur PD
5&6 ¼ tour à D en posant le PG à G, PD près du PG, PG à G
7&8 ¼ tour à D en posant PD à D, PG près du PD, PD à D 6h00

9-16 TOUCH LEFT, REPLACE, TOUCH RIGHT, REPLACE, KICK LEFT, KICK RIGHT, ROCK FWD

1-2 Touch pointe G légèrement croisée devant PD, PG à G
3-4 Touch pointe D légèrement croisée devant PG, PD à D
5& Kick PG croisé devant PD, PG près du PD
6& Kick PD croisé devant PG, PD près du PG
7-8 Rock avant sur PG, revenir sur PD * Restart sur le 4^{ème} mur

17-24 SHUFFLE BACK LEFT, BACK ROCK, SHUFFLE FWD R, ¼ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT

1&2 PG en arrière, PD près du PG, PG en arrière
3-4 Rock arrière sur PD, revenir sur PG
5&6 PD en avant, PG près du PD, PD en avant
7-8 ¼ tour D en posant PG à G, ½ tour à D en posant PD à D 3h00

25-32 CROSS ROCK, ¼ TURN SHUFFLE LEFT, STEP FWD, ½ TURN LEFT, KICK BALL CHANGE

1-2 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD
3&4 PG à G, PD près du PG, ¼ tour G en posant PG devant 12h00
5-6 PD devant, ½ tour G 6h00
7&8 Kick PD devant, PD près du PG, PG sur place

RESTART : Sur le 4ème mur (à 12h00), le Rock gauche en avant de la 2nd section (comptes : 15-16) est remplacé par un PG devant , Touch PD près du PG et reprendre la danse au début.

Bonne danse avec la sourire !